

### Восприятие критики

Иногда мы испытываем удивление, шок или гнев, когда люди находят какие-то недостатки в А.А. При этом мы настолько расстраиваемся, что теряем способность извлекать пользу из конструктивной критики.

Такое чувство обиды не помогает приобрести друзей и не является конструктивным. Конечно, это та область, где мы можем совершенствоваться.

\*\*\*      \*\*\*

Очевидно, что гармония, безопасность и будущая эффективность А.А. зависят, в значительной степени, от того, насколько неагрессивно и спокойно мы будем вести себя в отношениях с общественностью. Это трудная задача, поскольку в нашем алкогольном прошлом мы были подвержены приступам гнева, ненависти, сопротивления и агрессии. И хотя теперь мы ведем трезвый образ жизни, старые модели поведения все еще остаются в нас, готовые вырваться наружу при любом удобном случае.

Но сейчас мы знаем об этом и я уверен, что в наших общественных делах мы всегда с Божьей помощью должны прилагать усилия для сдерживания.

1. *«Грейтвайн», июль 1965 г.*
2. *«Двенадцать и двенадцать».*