

Наполненные и благодарные сердца

Вот одно упражнение, которое я практикую – попытаться провести полную инвентаризацию моих благословений, а затем правильного принятия множества моих даров, как временных, так и духовных. Таким образом, я пытаюсь достичь состояния радостной благодарности. Если такая благодарность неоднократно подтверждается и обдумывается, то она, в конце концов, может вытеснить привычную тенденцию благодарить себя самого за любое достижение в какой-либо области жизни.

Я старался строго придерживаться сентенции, что полное и благодарное сердце не может быть источником тщеславия. Переполненное благодарностью, человеческое сердце раздает любовь, самое прекрасное чувство.

«Грейпвайн», март 1962 г.