

Конструктивная тренировка

Некоторых членов А.А. мы называем непримиримыми критиками. Привыкшие к контролю и подчас одержимые властью, они использовали политику обвинений, чтобы достичь своих целей – конечно же, всё для блага А.А! Однако, этим людям нет нужды быть такими непримиримыми.

Мы должны лишь внимательно прислушаться к тому, что они говорят. Порой в их речах ясно звучит правда, порой очень мало правды. Если мы оказываемся около них, то будь то правда, полуправда или полная ложь – они будут одинаково неприятны для нас. Но когда эти люди, наконец, скажут нам правду или хотя бы маленькую её часть, тогда нам стоит поблагодарить их и продолжить заниматься самоанализом, признав при этом, что мы были неправы. Если они начинают говорить вздор, мы можем либо просто не обратить на это внимание, либо попытаться переубедить их. В случае неудачи, мы можем сожалеть, что они настолько больны, что не могут прислушаться к нашим словам, и мы можем также попытаться забыть об этом.

Существует совсем немного других лучших способов самооценки и выработки терпения, чем «тренировки», которые предлагают нам наши колеблющиеся товарищи из самых лучших побуждений.