Проект доклада на ‘майскую’ Конференцию.

Добрый день!

Меня зовут … и я алкоголик. Сегодня я выступаю от имени скайп-группы анонимных алкоголиков «Земляне». Как я понимаю, это первый раз, когда дают слово человеку, представляющему группу алкоголиков, собирающихся в скайпе. На сегодня существует много скайп-групп, идут разговоры об их статусе, эффективности или целесообразности. Я не собираюсь открывать дискуссию по этим вопросам, просто расскажу о нашей группе. И о том, чем она является для меня лично.

Трезветь я начал в реабилитации, и в течение 6 месяцев до меня добровольно-принудительно пытались донести наркоманскую методику 12 шагов, но как-то не очень успешно. Я многое отрицал, а выйдя на «волю» должен был остаться на постлечебку еще на 2-3 месяца… На наркомановские группы я ходить не смог. В Уфе есть группа анонимных алкоголиков, но это час в день, а у меня еще оставалось как минимум 18 свободных часов в сутки. Общих интересов с ребятами из ребцентра не нашлось. А моя прошлая жизнь была тесно связана с компьютером и интернетом. И я быстро нашел несколько групп АА в скайпе. Не буду теоретизировать, почему и как так вышло, но как-то так вышло, что приклеился я к Землянам. Эта группа в Уфе стала мне родной позже, через полгода, когда я вернулся в Уфу в длительную командировку по работе.

У меня есть домашняя группа в Москве, есть родная группа в Уфе, я был на многих группах по России … но вот «Земляне» …….

Скриншот группы

Наша группа образовалась, когда нескольким алкоголикам стало неуютно на «Планете» и они начали собираться в другое время. Это были 2 человека: спонсор и спонсируемый. Потом к своим разговорам они стали приглашать других алкоголиков и в сентябре 2012г было принято решение организовать группу АА и назвать ее «Земляне».

Сперва группа собиралась раз в неделю, потом два раза, а сейчас она собирается каждый день в 10 вечера по московскому времени. Ребята, которые создавали группу, руководствовались принципами, которые применяются и на живых группах. А именно:

Во-первых:

Слайд №2

1. Это группа АА.

2. Мы говорим только о собственном опыте выздоровления.

Во-вторых:

3. Все решения, которые касаются группы, принимаются только на рабочем собрании.

Ну и кое-что еще:

4. Группа работает по книге «Как это видит Билл».

5. Все собрания группы – открытые.

Организация проведения группы в скайпе.

В свое время было много дискуссий и споров по разным вопросам, но со временем мы выработали определенные правила проведения группы и правила принятия решений, о которых я и хочу рассказать.

Подробно останавливаться на вопросах я не буду, это может занять много времени. Просто расскажу, как у нас это организовано. Еще я слышал, что нашу группу называют очень жесткой, даже слышал слово-сочетание: «слишком выздоравливающая» :-) … возможно… Мне лично такие определения нравятся. Кому-то может это нравиться, кому-то нет. Это их дело. Я остаюсь трезвым, и меня это вполне устраивает.

Первая проблема, с которой мы столкнулись — это как собирать и кто это будет делать.

Слайд №3

Группу в скайпе может собрать любой человек, но как извещать других, кто именно собирает, еще более сложный вопрос, как узнать**,** кто именно сейчас хочет прийти …, ну и ряд других организационных вопросов…

Было принято решение зарегистрировать имя в скайпе zemlanin-aa и собирать от этого имени.

Таким образом сразу появилось и первое служение – «Держащий» или «Землянин».

Мы сделали это служение по графику по дням недели: 7 дней – 7 служений.

ДЕРЖАЩИЙ, за 15 минут до группы заходит в скайп под этим именем и подключает тех, кто выразил желание прийти на группу, тех, кто прислал сообщение Землянину. Мы никому не звоним и не присоединяем своевольно, а только тех, кто об этом попросил. Это правило.

Второе правило. Никто самостоятельно не должен подключать к группе кого-то другого. И хотя это возможно, мы просим так не делать. Это влияет на дальнейшую работу и может вызвать технический сбой. Почему? Вопрос отдельный … Коротко лишь скажу, что в скайп-конференции может быть только 25 человек, и регулирует это нормально только организатор группы.

На группу мы принимаем всех желающих на нее попасть, представляемся по желанию … письменно… в чате …любым именем на свое усмотрение... Т.е. все собрания у нас открытые. Был только один случай, когда пришлось удалить из списка контактов человека, который занимался сетевым маркетингом. И предлагал то ли колготки, толи гуталин. Бог нас любит, и к нам не приходят посторонние или они у нас не задерживаются.

Есть еще одна возможность у «держащего». Он может отключать от группы участников. Часто бывает, что у кого-то включен микрофон, и он мешает собранию. В этом случае Землянин отключает этого человека от группы, и сразу подключает обратно, но обязательно в личном чате пишет просьбу держать микрофон выключенным. Но делает это только по указанию ведущего.

Еще на моей памяти был случай, когда пришлось отключить человека, который сознательно мешал собранию. Это решение было принято группой.

Если человек, имеющий служение Землянина, в этот день не может собрать группу, то он просит кого-нибудь заменить его. Это его обязанность. За два с лишним года, как существует такой порядок, и мы собираемся каждый день, я лично не помню случая, чтобы группа сорвалась.

Второе служение, которое у нас появилось – это «Ведущий»

Слайд №4

Сперва это было по желанию, вел тот, кто вызывался перед началом, но сейчас это также, как и с «Земляниным» — Служение . 7 дней – 7 служений.

В 10 часов «Ведущий» начинает с зачитывания преамбулы, правила проведения, озвучивает тему и ведет собрание. Полный текст выложен на сайте. Его ответственность следить за соблюдением правил проведения группы.

- В случае присутствия новичка – автоматически – 1 шаг.

- Во время зачитывания преамбулы ведущий делает напоминание написать в чат 777 (три семерки) тем, кто ищет наставника, и 555 (три пятерки) тем, кто готов проводить других по программе.

- В целях экономии времени, мы «вслух» не говорим о юбилеях трезвости, праздниках, днях рождений и т.д., но ведущий предлагает об этом написать в чате, и все поздравления тоже происходят письменно, не задерживая собрание.

- Если у кого-то есть что-то наболевшее, то ведущий перед объявлением основной темы предлагает кратко сформулировать проблему и задать ее как дополнительную тему собрания.

- Только ведущий разрешает высказываться. Но как исключить хаос высказываний, и как организовать очередь… В итоге … был найден оригинальный способ, который я сейчас часто замечаю на многих скайп-собраниях и не только у анонимных алкоголиков. Для того чтобы выразить желание выступить, любой участник группы может написать в общем чате 111 (три единички). И ведущий на этом основании следит за очередностью и предоставляет слово.

- Ведущий предлагает во время выступлений делиться собственным опытом преодоления алкоголизма и просит не называть других зависимостей и имен высшей силы.

- Ведущий следит за временем высказывания. У нас на группе принят регламент 5-7 мин. Если человек «заговорился», то ведущий выставляет в чат смайлик «часики» за минуту до окончания времени, если это не помогает, то голосом прерывает оратора или звонит в колокольчик.

- В случае, если высказывающийся говорит не по теме, ведущий имеет право попросить высказываться по теме собрания или прервать выступающего.

- Еще ведущий следит за чистотой нашего чата. Комментарии могут мешать высказывающимся, отвлекать, поэтому от него может поступить просьба посторонние вопросы обсуждать в личной переписке.

- В конце собрания ведущий, спрашивает про объявления, о необходимости проведения рабочего собрания, зачитывает молитву и закрывает собрание, предлагая пообщаться в «курилке» или в «чайной». С недавних пор постоянно напоминается о 7 традиции и о возможных служениях, в которых группа нуждается.

Группа завершается молитвой, и начинается свободное общение.

«Курилка» …Кто-то называет чайная, а кто-то «кефирная». Говорить можно что угодно и о чем угодно. Здесь может высказаться и не трезвый человек.

Землянин (или держащий) не должен прекращать работу до 23-30. Т.е. еще минимум полчаса. Естественно, курилка может растянуться по времени, а в новогодние ночи курилки вообще не прекращались.

Слайд № 5

Следующая проблема, с которой мы столкнулись, это кол-во участников скайп-группы. К сожалению, как я уже говорил раньше, оно ограничено 25-ю. В свое время скайп-Premium решал это, но он платный, потом в каких-то версиях скайпа кол-во участников менялось, но все равно существовали ограничения. И это являлось большой проблемой. Очень сложно отказать алкоголику попасть на группу, особенно новичку. Было много разных идей. В конце концов найдено решение, которое сегодня у нас реализовано и работает.

Слайд №6

Проблема преодолена путем организации ретранслятора. Любой участник группы на своем компьютере запускает два скайпа. Одним скайпом он подключается к основной группе – к Землянину, а второй скайп (Землянин 2) служит для организации второй группы, которая абсолютно независима от первой. С помощью дополнительного бесплатного программного обеспечения программа Virtual Audio Cable (VAC) организуется объединение звуковых каналов обеих групп. Таким образом, люди, которые находятся в одной группе, могут слышать тех, кто во второй, и наоборот. Безусловно, есть некоторые неудобства – не видно аватарок тех, кто говорит. Нет единого чата. Но человек, который держит ретранслятор, копирует «важные» сообщения из одного чата в другой. В первую очередь единички «111» — это желание высказаться, и ведущий, соответственно, предоставляет слово. Самое главное, что есть возможность говорить и слушать бОльшему кол-ву людей. Один ретранслятор увеличивает число людей на группе до 50. Но ретрансляторов может быть и несколько. Практически мы это проверяли, но реально пока самое большое кол-во, которое присутствовало на группе – 48 человек.

Слайд №7

Естественно, организация такого ретранслятора требует некоторого навыка. Плюс, чисто из практики, желательно иметь еще один компьютер, чтобы самому являться участником группы. Есть определенные требования к каналу интернет. Наверно, нет сейчас смысла останавливаться на всех нюансах технических вопросов, могу только сказать, по собственному опыту… Был случай, когда я держал ретранслятор, находясь на перевале в горах Кавказа. Ретранслятор был организован на ноутбуке, через сотовую связь 4G (3G как показала практика – не достаточно). А сам я на группе находился через телефон с установленным скайпом. Насколько я могу судить, самым важным тут является не скорость канала, не его название  WiFi, сотовая, оптика, выделенная линия… А вариативность задержки отклика, ответа от удаленного абонента. Т.е. максимальное значение времени ответа по команде «пинг» от минимального должно быть в пределах 5-10%. Ну если чуть более человеческим языком то … время отклика по пингу должно быть постоянным. (разница между максимальным и минимальным значением не больше 7%. Каких-то других специальных требований нет. Нет специальных требований и к компьютеру: ЛЮБОЙ, выпущенный за последние 5 лет, вполне подойдет.

Ретранслятор мы запускаем по мере необходимости, но за последние полгода это стало служением. Практически каждый день кол-во желающих попасть на группу превышает 25 человек.

Еще хотел бы сказать о спикерских собраниях.

Слайд №8

По давно сложившейся традиции, по воскресеньям мы проводим спикерские: приглашаем русскоязычных алкоголиков со всего мира и просим их рассказать о своем опыте выздоровления.

Ведь чтобы поделиться с нами своим опытом, человеку совсем не нужно куда-то ехать. Благо человек может находиться в любой точке мира. Скайп не знает границ. Информация о спикерском заранее выкладывается на сайте.

Во время спикерского обычно ведется аудиозапись и с разрешения спикера она выкладывается на сайте.

Слайд №9

Важная часть рассказа «Рабочие собрания группы».

Мы пережили несколько очень сложных моментов, грозивших расколом группы. Первый серьезный случай произошел, когда возникла идея перенести время начала группа с полдесятого на 10 часов вечера. Группа разделилась на 2 части. Старички настаивали на переносе времени, т.к. это давало возможность ходить на вторую скайп-группу, а другая часть людей утверждала, что это время очень позднее и с учетом «курилки» собрание растягивалось далеко за полночь. Компромисс найден не был и организовали фиктивное рабочее собрание, на которое пришли заранее вызванные люди, проголосовавшие за «нужный» вариант.

Многие перестали ходить на группу. И самое интересное, что и организаторы идеи пропали. Состав сократился до минимума. ВозникАли мысли о будущем существовании Землян. Тем не менее, именно тогда было принято решение, о том, что при голосовании выслушиваются абсолютно все мнения, а в зачет идут только голоса людей, имеющих служение. Никакое решение не принимается на первом же рабочем собрании, если оно нарушает единство и влияет на работу группы. Любой вопрос требует информированности всех членов группы.

Дважды на «Землянах» горячо обсуждался вопрос об изменения текста плана проведения собрания. Что именно включать, зачитывать или нет шаги и традиции? В итоге был принят вариант, выложенный на сайте. Первоначальный текст вступления сокращен до минимума. Излагаются основные правила проведения группы, и зачитывается шаги. Я уже упоминал, что информацию о юбилеях и праздниках предлагается писать в чате, чтобы не тратить время собрания, а уделить больше времени на рабочую часть, на рассказы о собственном опыте выздоровления.

Почему я так подробно рассказываю? Именно эта ситуация позволила проявиться единству в целях группы. Не ВСЕМ людям нравились жесткие требования к высказываниям и дисциплине, многим хотелось поговорить о радостном и наболевшем, о посторонних проблемах. Один из ведущих умышленно игнорировал принятое на рабочем собрании решение не отступать от текста Введения (или преамбулы) и предлагал поделиться своими проблемами, поговорить о юбилеях, разрешал «слив» и т.д. Более того, у этого ведущего были и сторонники. Начал назревать очередной раскол. Этот вопрос обсуждался среди всех постоянных участников группы и людей, имеющих служение.

В результате была организована встреча с раскольником. Предложили соблюдать правила, принятые на рабочем собрании, а в случае несогласия, вынести вопрос о временном снятии служения на рабочке.

В результате, на рабочем собрании служение «ведущего» с этого человека было снято большинством голосов, при одном воздержавшемся, и одном против (сам ведущий).

Все протоколы рабочих собраний публикуются на сайте.

О спонсорстве или наставничестве.

Слайд №10

Почти во всех высказываниях на группе упоминается программа, спонсор и Большая Книга. Люди делятся опытом своего выздоровления. В курилке новичкам рассказывается более подробно об этих вещах. Подавляющее большинство людей или прошли программу, или работают по ней со своими наставниками. Я сейчас не могу назвать новичка, который начал ходить к нам и при этом не нашел бы спонсора, или не захотел бы попробовать пройти программу.

Многие ребята приводят своих спонсируемых, а есть случаи и наоборот, когда член группы привел своего наставника, и тот с удовольствием сейчас посещает наши собрания.

Могу привести цитату одного участника группы с опытом и сроком выздоровления (более 14 лет):

Если мне нужен спонсируемый, я просто прихожу на «Землян» и ставлю в чат 555 (Напомню — это информация о том, что человек готов проводить других по программе). Вопрос решается быстро. Такого нет ни на одной живой группе.

Немного о служении.

Слайд №11

На сегодня у нас имеются следующие служения:

«Держащий» или Землянин;

«Ведущий собрания»;

«Землянин II» или «Ретранслятор»;

«Секретарь»;

«СпикерХантер»;

«Казначей»;

Ответственный за сайт.

На сайте представлено краткое описание каждого служения. И обычно оно берется на полгода.

Отдельно хочется остановиться на вопросе 7 традиции.

Слайд №12

Долгое время мы эту тему поднимали на рабочих собраниях и быстро хоронили. Во-первых, сложности со сбором денег. Но самым главным был вопрос: Как их тратить на донесение идей. Было много жарких дискуссий на эту тему: мы не группа, нас не регистрируют, как мы можем доносить идею о нашей группе. Как обычно, как только вопрос о деньгах – сразу возникали споры. Все сдвинулось с места, когда мы приняли решение о создании сайта Землян. На самом деле сайт существовал давно. Практически с самого начала возникновения группы была страничка в интернете. Она располагалась на бесплатном хостинге, и этого было более чем достаточно. Но это был скорее информационный листок.

Возникло желание выложить больше материала о группе, о сообществе, о программе. Сделать сайт более привлекательным для новичка, чтобы, посетив его, он нашел для себя что-то интересное, важное и пришел к нам.

Бесплатный сервис предполагает нестабильную работу, часто не предоставляет необходимые технические возможности, и в теории может прекратиться, поэтому было принято решение зарегистрировать собственное имя aazemlyane.ru, и разместить его на более надежной и платной площадке, где по договору предоставляются все необходимые нам сервисы.

В итоге, все эти аргументы привели рабочее собрание к решению о сборе пожертвований на оплату доменного имени и хостинга.

Слайд №13

Необходимая сумма очень быстро накопилась, и сразу встал вопрос: что делать с остальными деньгами. Первое предложение — отправлять их в Российский фонд обслуживания АА вызвало полемику: в какой. Но самое главное и необычное то, что у нас не российская группа. Земляне — русскоязычная группа, собирающая граждан разных стран. Организовали ее украинец и русский. А постоянно посещают ее алкоголики из Белоруссии, Казахстана, Болгарии, Финляндии, Швеции, Норвегии, Израиля, Англии, Турции, Франции, Испании, Бельгии, Германии, Эстонии, Литвы. Были люди из Австралии, Африки и с американского континента, но тут есть проблемы с разницей во времени. Скорее всего, я и не перечислю все страны. Возник вопрос: почему именно в российский АА? В итоге после долгих обсуждений появилось предложение перечислить деньги в GSO, в международный литературный фонд. Это решение и было принято на рабочем собрании. Сейчас мы осуществили первый пробный перевод. Деньги дошли, их приняли, и мы получили благодарность. Вернее, нам сказали спасибо.

Очень сильным аргументом для перевода именно в международный литературный фонд было наличие на нашем сайте литературы, на размещение которой у нас нет разрешения. Когда создавался сайт, мы выложили на нем только литературу, представленную на сайте РСО aarus.ru в таком же виде и с обязательной ссылкой на правообладателя.

Не сегодня есть несколько идей использования 7 традиции:

печатать листовки с адресом нашей группы и распространять их.

-устраивать выездные подключения к группе из реабилитационных центров и наркологий.

- обеспечивать русскоязычной литературой АА людей приходящих на группу из других стран.

На рабочем собрании было принято решение о том, что имя, хостинг и яндекс-кошелек регистрируются на одного из членов группы — доверенное лицо. Таким образом, имя aazemlyane.ru, хостинг и яндекс-кошелек сейчас принадлежат частному лицу или доверенному. Мы обсуждали среди членов нашей группы вопрос о передаче всего этого офису, ну естественно, если офис будет на это согласен. 

Хочу еще коротко рассказать о самом сайте группы

Слайд №14

Я лично считаю, что сайт — это один из самых быстрых и эффективных способов на сегодняшний день по донесению идей АА.

Просто факт! До создания сайта ретранслятор группы нам требовался не очень часто, но после этого — нужен каждый день. Процесс организации ретранслятора УЖЕ СТАЛ служением на группе. На сегодняшний день в контакт-листе Землянина 1305 человек.

Слайд №15

Как я уже говорил раньше, идея создания сайта или модернизация старого была продиктована желанием привлечь новичка на группу. Сделать сайт более душевным и теплым. Информации об алкоголизме в интернете много, просто повторять что-то не хотелось… Мы решили рассказать о собственном опыте. Какие вопросы мы задавали перед приходом в АА, какие моменты или нюансы помогли нам остаться.

Просмотрев и изучив большое количество аналогичных сайтов, пришли к выводу, что простое копирование материала и создание еще одного архива в интернете принесет не много пользы. Более того, поисковые системы крайне негативно относятся к плагиату и в таком варианте — у сайта нет будущего. Т.е. поисковые системы Яндекс и Гугл будут его просто игнорировать и новичок просто нас не найдет.

Много времени было потрачено на разработку структуры, как скомпоновать материал, как сделать навигацию более понятной, чтобы посетитель легко и быстро мог найти ответ на свой вопрос.

Все страницы написаны самостоятельно. Участник группы сам выбирал тему, писал от своего лица, обращаясь к потенциальному новичку, рассказывая свой опыт.

Есть на сайте много цитат из литературы АА, все они выделены курсивом и имеется ссылка (на правообладателя). Есть и страницы написанные копирайтером, например: История АА.

Итак, по сайту:

Главная страница рассказывает о существовании скайп-группы Анонимных алкоголиков «Земляне», о расписании собраний, о том как на не попасть, и необходимые контакты.

Верхнее меню предназначено для алкоголиков, и для людей, имеющих проблемы с алкоголем. Представлены рубрики, которые на наш взгляд, могли бы заинтересовать именно нас, когда мы еще не пришли в АА.

Слайд №16

В разделе «Новичку» есть обращение к новичку от имени нашей группы, краткое описание программы, история АА, и глава «Мнение Доктора» из Большой книги.

Слайд № 17

В разделе «Литература» представлены книги и брошюры, выпускаемые офисом АА

Слайд №18

В разделе «Ссылки» собрана информация о скайп-группах, о живых группах, есть информация о параллельных сообществах и просто полезные ссылки, которые могут пригодиться.

Слайд №19

В разделе «Спикерские» собраны письменные истории Землян, спикерские, которые проводятся регулярно по воскресеньям, есть раздел лучших спикерских мира, а также рубрика семинаров АА.

Слайд №20

В разделе «Разное» собираются и выкладываются материалы, которые могут быть полезны и интересны. Молитвы, аудио-видео материалы, околопрограммная литература, есть раздел творчество Землян.

Все страницы и рубрики находятся в стадии формирования, наполнения и обновления. Если у кого-то возникнет желание участвовать, приходите на группу «Земляне», обращайтесь, мы будем очень рады! Чтобы что-то найти в интернете, это надо там разместить. ☺

Слайд №21

Левое меню сайта — это вспомогательный материал для проведения группы: полный текст преамбулы, список и описание служений, протоколы рабочих собраний, 12 шагов, 12 традиций, Напутствие (Балтиморская рукопись), ссылка на книги «Как это видит Билл», «Анонимные Алкоголики», «Ежедневник», страничка с темами собраний.

Присутствует ссылка на страничку, где рассказывается о том, как можно сделать добровольное пожертвование группе.

И отдельно!!! Одна из самых удачных идей это страничка с личными историями участников группы — «Истории Землян». Новичок, прочитавший историю, может лично поговорить с автором на группе. Да и история, написанная мной лично для сайта, помогла мне многие вещи в себе увидеть и переосмыслить. Добавлю еще, что все ребята, выложившие свои истории со мной полностью согласны.

Сейчас мы работаем над оптимизацией сайта под операционную систему Android, есть идея сделать программу для чтения книги «Анонимные алкоголики» в электронном виде, позволяющую работать с книгой аналогично печатному варианту, т.е. выделять, подчеркивать, отвечать на вопросы, делать ссылки и сноски. Если наши идеи и решения заинтересуют сообщество, мы готовы всем этим поделиться.

«Земляне» провели 2 круглых стола по обмену опытом проведения скайп-собраний, на которые приходили члены других групп. В дальнейшем мы планируем делать это регулярно.

Сейчас назревает вопрос о проведении 2-х вечерних групп в день т.к. свыше 20-25 человек на собрании это многовато, не все успевают высказаться. Возможно, встанет вопрос о создании утренней группы по Московскому времени, т.к. к нам приходят люди со всей планеты и из разных часовых поясов. Часто обсуждается идея по созданию круглосуточной горячей линии скайпа для алкоголиков.

В заключении я хотел бы добавить, что много раз слышал, что выздоравливать надо ногами, много слов недовольства в адрес скайп-групп: что это не полноценные группы, что на группе должно пахнуть алкоголем, что в интернете нет Бога, что «комфортное выздоровление» сидя на диване приводит к не очень комфортной смерти… Возможно. Я не буду оспаривать или отрицать эти слова. Я расскажу коротко о себе и о своей жизни. В начале трезвости вышло, что я оказался в ситуации, когда был фактически заперт с людьми, которые трое суток пили… Три дня меня подначивали… В итоге я сломался и уже дал себе разрешение выпить… У меня удивительным образом телефон сам, через скайп, вызвал человека с группы и, после разговора, я остался трезвым. В другой раз, делая 9-ку, я оказался на два месяца в командировке на черноморском побережье, перестал успевать…: с утра просить у бога трезвости а вечером говорить спасибо, перестал успевать на «Землян», а вокруг сплошной чередой новогодние корпоративы… И ко мне начали приходить мысли… А может я не алкоголик?» «А что если по чуть-чуть?»…» Живых групп там просто не было, и только «Земляне» вернули мне душевный комфорт. А когда в личной жизни набежала «черная полоса», я перестал доверять Богу и весь сидел в страхе за свое будущее, только самозабвенная ежедневная работа с сайтом в течение нескольких месяцев, позволила мне понять и увидеть, ЧТО есть БОГ, а главное ЧТО ЗНАЧИТ препоручить и доверить ему.

Сейчас я практически живу в командировках, посещаю группы там, где они есть, когда я бываю в Москве тоже, но 10 месяцев из 12 я нахожусь там где их нет. Но есть интернет, и есть «Земляне». И даже если я был сегодня на живой группе, если есть возможность на «Землян» я приду в любом случае. Как-то само собой получилось, что на 22-00 по московскому времени я не планирую другие дела, в это время начинаются «Земляне».

Я давно перестал задавать себе вопрос: Земляне это группа АА или не группа? Для меня это просто талисман трезвости.

Если подумать о том кол-ве алкоголиков, которые еще страдают, но в их районе нет групп, а есть интернет, то наши собрания – это тот шанс, который может помочь обрести трезвость. Лучше какой-то шанс, чем его отсутствие.

Еще несколько примеров, когда скайп-группы нужны: болезнь, человек лежит дома, отпуск в другой стране, командировка, в городе нет живых групп АА. И возможно тогда скайп-группы это не полноценные костыли, на которых можно передвигаться, но это как минимум трость, на которую можно опереться, когда болит нога.

Я думаю, что каждый из Вас найдет сам много примеров, когда лучше скайп-группа, чем ее отсутствие :-) .

Институт спонсорства через скайп ни у кого уже давно вопросов не вызывает, тогда почему такое сложное отношение к скайп-группам?

Скайп-группа «Земляне» существует. Мы регулярно собираемся вместе, чтобы делиться опытом и помогать друг дугу оставаться трезвыми. Еще добавлю, что мы собирались «Земляне-живьем», на юбилее московского АА. Нас собралось около 15 человек из разных городов и разных стран.

нам нужна помощь. Мы просим включить информацию о нашей группе в справочники, мы бы хотели публиковать информацию на сайте с разрешения содружества. Нам бы хотелось наладить взаимодействие с офисом по вопросу обеспечения литературой новичков, приходящих на группу.

Благодарим за внимание и добро пожаловать на скайп-группу АА «Земляне». :-)