

«Срывники» нуждаются

в понимании

«Срывы» часто являются своеобразным выражением бунта; у некоторых из нас такого бунтарского духа больше, чем у других. Срывы могут так-же вызываться иллюзией, что человек уже «излечился» от алкоголизма. Причиной срывов может быть также беспечность и самоуспокоение. Мало кому из нас удалось преодолеть этот период абсолютно трезвыми. Два-три года все идет прекрасно, и вдруг этот человек исчезает, и мы его долго не видим. Некоторые из нас страдают от чрезмерного чувства вины из-за пороков и слабостей, от которых мы либо не можем, либо не хотим избавиться. Слишком мало прощения самого себя и слишком мало молитвы — такое сочетание способствует срывам.

К тому же на некоторых из нас алкоголь оказал более сильное разрушительное воздействие. Другие же, сталкиваясь с чередой бедствий, не могут найти в себе достаточно духовных сил, чтобы противостоять им. Есть среди нас и люди, страдающие физическими недугами. Некоторые из нас более подвержены продолжительному нервному истощению, тревогам и депрессиям. Такие факторы зачастую способствуют срывам, а иногда они даже подавляют человека».

Беседа, 1960.