

Сила Воли и Выбор

«Мы в АА знаем тщетность попыток порвать с алкогольной одержимостью только с помощью силы воли. В то же время, мы прекрасно знаем, какие невероятные усилия требуются для принятия Двенадцати Шагов АА в качестве основных принципов жизни, которые вернут нас к здравомыслию.

Независимо от того, насколько мучительна наша одержимость алкоголем, мы, к счастью, обнаруживаем, что в состоянии сделать иной жизненный выбор. Например, мы можем признать, что бессильны перед алкоголем; что зависимость от Высшей Силы — это необходимость, даже если это простая зависимость от группы АА. Мы можем также попробовать вести праведную и смиренную жизнь, жизнь самоотверженного служения нашим братьям и «Богу как мы Его понимаем».

И пока мы продолжаем делать подобный выбор и сохраняем свои высокие устремления, наше здравомыслие постепенно возвращается к нам, а нестерпимое желание выпить пропадает».

Письмо, 1966.