78

Очищая каналы

В течение дня, когда возникают сложные ситуации или же нам предстоит принять определен ное решение, мы делаем паузу и снова обращаемся к нему с простой просьбой: "Да исполнится Твоя воля, а не моя".

Если в эти моменты мы находимся в состоянии сильного душевного волнения, то, повторив про себя молитву или фразу, понравившуюся и запомнившуюся нам во время чтения или медитации, мы сможем лучше контролировать наши эмоции. Повторяя ее снова и снова, мы сможем очиститься от душащего нас гнева, страха, разочарования и непонимания и вернуться к самому надежному источнику помощи в минуты стресса — нашему поиску Божьей воли, а не своей собственной.

«Двенадцать и Двенадцать».