

Возобновите ваши усилия

«Хотя я знаю, как вы сожалеете и страдаете после срыва, пожалуйста, не переживайте о временной потере душевного покоя. С максимально возможным спокойствием, возобновите ваши усилия по прохождению заново программы А.А., особенно тех ее частей, которые имеют отношение к медитации и самоанализу.

Я бы также советовал вам разобраться в том, что такое избыточная вина. Это не что иное, как обратная сторона гордыни. Искреннее сожаление о содеянном – это прекрасно, а вина – нет.

Действительно, срыв мог произойти в результате непомерного чувства вины, возникшего из-за других моральных неудач. Конечно, вы должны рассмотреть и эту возможность. Но даже при этом вы не должны винить себя за неудачу; вы можете быть наказаны только за отказ от попытки достичь лучшего».

Письмо, 1958.