

Ежедневное принятие

«Слишком много в своей жизни я занимался поиском недостатков в других. Это как бы наиболее изощренная и порочная форма самоудовлетворения, которая дает нам возможность оставаться в блаженном неведении о наших собственных недостатках. Очень часто мы слышим: «Если бы не он (она), как бы я был счастлив!»

««« »»»»

Первая проблема, с которой мы сталкиваемся, это принять обстоятельства, как они есть, себя, какой ты есть, и людей вокруг, какие они есть. Иными словами, надо приобрести смирение, без которого нельзя достигнуть никакого реального прогресса. Снова и снова мы должны возвращаться к этой нелестной отправной точке. Это своего рода тренировка принятия всего, как оно есть, и мы должны проводить ее ежедневно в течение всей жизни.

Если мы всеми силами стремимся избежать превращения истинного анализа фактов нашей жизни в ложное оправдание апатии или пораженчества, то это может стать прочной основой для улучшения нашего эмоционального состояния и, соответственно, духовного прогресса.

1. Письмо, 1966.

2. «Грейпвайн», март 1962 г.