

Рецидивы — и группа

На самых первых порах нас больше всего преследовал страх рецидива. Вначале почти каждый алкоголик, с которым мы начинали работать, срывался, если вообще когда-либо переходил к трезвой жизни. Некоторые не пили почти шесть месяцев или даже год, а потом срывались. Это всегда была настоящая катастрофа. Мы тогда переглядывались и, молча, спрашивали друг друга: «Кто следующий?»

Сегодня, хотя срывы остаются очень серьезной проблемой, мы, как группа, спокойно относимся к ним. Страх улетучился. Алкоголь всегда бьет по отдельному человеку, но он не может разрушить всеобщее благополучие.

««« »»»»

«Нам кажется бессмысленным пытаться спорить со «срывниками» о том, каким способом бросить пить. В конце концов, почему пьющие люди должны рассказывать непьющим о том, как бросить пить?»

«Просто подшутите с этими парнями — спросите их, весело ли им. Если они слишком шумят или ведут себя беспокойно, то просто обойдите их стороной».

1. «АА взрослеет».

2. Письмо, 1942