

Конструктивна или деструктивна неприятность?

«Было время, когда мы игнорировали проблемы, надеясь, что они уйдут. Или, находясь в страхе и депрессии, мы попросту убегали от них, но обнаруживали, что они все равно с нами. Часто из-за безрассудности, горечи и обвинений, мы пытались сопротивляться. Эти заблуждения, «подогреваемые» алкоголем, гарантировали нам полное разрушение, если только мы не поменяем себя.

Затем появилось АА. И тут мы узнали, что проблемы — это жизненная реальность для каждого человека, реальность, которую надо понять, и предпринять соответствующие действия. К удивлению мы обнаружили, что наши проблемы, Божьей милостью, могут превратиться в неожиданное благословение.

И это была сущность АА: если осознать проблему, если со спокойной решимостью встретить проблему, проблема становится меньше и зачастую исчезает из поля зрения. Такова история АА и мы — часть ее. Такое поведение — это наш наличный товар для новых страждущих».

Письмо, 1966.